

訥辰麻醉舒眠團隊

牙科門診鎮靜術前衛教單張

什麼是牙科門診鎮靜？

對於部分刺激性較高的牙科治療，或者是對於牙科處置懼怕焦慮的患者，由麻醉專科醫師進行靜脈注射舒眠藥物，使原本清醒焦慮的病患，藉由藥物的輔助，可以進入到一個放鬆，舒服，無憂慮的狀態下進行牙齒的治療。

牙科門診鎮靜和全身麻醉有什麼不同，安全嗎？

牙科門診鎮靜，和一般開刀房中所作的全身麻醉並不相同。就麻醉鎮靜程度而言，甚至比無痛大腸鏡或胃鏡來得低。牙科門診鎮靜屬於輕中度鎮靜，病患全程仍可保有自主地呼吸，同時也不需插管，或者是仰賴機器去維持心肺功能。本團隊之牙科門診鎮靜皆由經驗豐富的麻醉團隊進行，不僅牙科門診鎮靜由麻醉專科醫師全程在場監測及執行，治療前後更有專任麻醉護理師/醫師進行鎮靜衛教，生理狀況評估以及術後追蹤。

為什麼牙科治療要接受鎮靜？

大部份患者對於牙科治療都有焦慮反應。焦慮會造成身體內分泌失調，交感神經興奮，導致血壓升高，心跳加速，這些對於牙科治療容易造成血腫。我們的牙科鎮靜治療提供全程治療前中後的抒壓服務。治療前由手術前麻醉護理師/醫師的電話訪視，降低病患焦慮失眠的情形。在牙科治療時，我們以靜脈注射方式使病患放鬆，在安全舒適的情形下，避免牙科治療過程中惡夢般的記憶，不僅可提供病患最為舒服且有品質的牙科治療，同時可避免病患因緊張而干擾牙科治療進度的不當行為，使牙醫師能更專注於牙齒治療上。而藉由每次的鎮靜治療，也能使病患對於下次的牙科治療有更正面的態度，降低不必要的焦慮以及恐懼感。全程鎮靜過程由專業的麻醉專科醫師執行，安全可靠，術後恢復快且不需住院。

牙科門診鎮靜術後注意事項

1. 飲食：建議病患於接受鎮靜前兩小時需禁食（包含牛奶以及水），鎮靜前一餐僅可少量輕食，不可暴飲暴食。接受門診鎮靜的患者，請避免在 24 小時內進行需要警覺性的活動或重大決定。
2. 如有抽煙者必須戒煙一周，前 2-3 天請勿熬夜，多運動，並且避免鎮靜前兩三天感冒，倘若有嚴重感冒，請務必告知。
3. 如有服用抗凝血藥物，手術前 5 天請開始停止服用，並於手術後 3 天再行服

- 用。
4. 如有服用健康食品（如紅藻，魚油，銀杏，大蒜精，人參），請於手術前一周停止服用。
 5. 如有服用高血壓藥物，手術當天早上仍須服用。
 6. 如有服用糖尿病藥物，手術前一餐的藥物請勿服用，若有疑慮請洽醫師。
 7. 請勿擦拭指甲油，光療指甲，或水晶指甲，以免影響鎮靜治療中血氧濃度監測。
 8. 如有特殊過敏史（藥物，牛奶，雞蛋）或特殊病史（心臟病，氣喘），請務必告知醫師。
 9. 鎮靜當天，建議要有家屬陪同。鎮靜後絕對不能自行開車，如有需要，本院所可以代為叫計程車。

病患簽名：_____

日期：_____